

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	21,45	11,20	11,40	50,60	351,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,69	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				49,59	16,10	33,40	95,20	745,00
5-11 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	24,74	12,70	13,20	56,90	399,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				64,47	18,20	44,50	104,30	890,00
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	24,74	12,70	13,20	56,90	399,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	43,66	13,20	33,30	3,30	366,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,34	8,90	13,90	21,90	250,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,29	0,80	6,10	3,00	70,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,60	4,30	5,50	45,20	247,00
Итого				193,86	48,90	107,60	223,60	2 060,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	21,45	11,20	11,40	50,60	351,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	35,58	10,90	28,10	3,00	308,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,43	7,90	11,90	19,60	218,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,86	0,70	5,10	2,40	58,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,17	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				158,20	41,30	86,30	195,00	1 721,00
сво 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	24,74	12,70	13,20	56,90	399,00

1981	1089	хлеб выпечка	82	3,04	3,70	4,30	23,10	146,00
Итого				63,42	16,70	42,40	95,80	832,00

Handwritten notes and a large, faint table grid are visible below the printed table. The grid contains illegible text and numbers, likely representing a detailed ledger or account book.